

21. Stationäre Rehabilitation am Toten Meer - DMZ Klinik

(Demonstrationen von Patienten im Bildmaterial)

Psoriasisbehandlung am Toten Meer

Patient: Erwachsener (männlich)
Alter: 36 Jahre
Diagnose: Psoriasis generalisata et inversa, Körperbefall
 90% Psoriasis arthropathica Stadium gravis
Aufenthaltsdauer: 42 Tage
Hauttyp: 3
Aufenthaltszeitraum: Mai/ Juni

Bei Aufnahme



Bei Aufnahme



Bei Entlassung



Therapie - äußerlich:

Schuppenlösende Salben (Salicyl-Vaseline), Pflegeöle und Salben; Sonnenbestrahlung und Tote Meer Bäder laut individuellem Plan mit steigender Dosierung. In der Endphase der Therapie bis zu fünf Stunden Sonnenbestrahlung am Tag; Psychologische Betreuung.

Zusätzliche physikalische Behandlung:

Massagen, Schlamm packungen, Schwefelbäder, Gymnastik im Wasser, Tote Meer Bäder.

Weiterführende Behandlung:

In den letzten 2 Wochen der Therapie wurden eine lokale Zusatzbehandlung mit Liguor carbonis detergens an besonders hartnäckigen Stellen im Bereich der Extremitäten angewendet. Sonnenbestrahlung in der Endphase der Therapie bis max. sechs Stunden am Tag.

Entlassung: Haut erscheinungsfrei; Gelenke deutlich gebessert.

(Demonstrationen von Patienten im Bildmaterial)

Neurodermitisbehandlung am Toten Meer

Patient: Erwachsener
Alter: 18 Jahre
Diagnose: Neurodermitis constitutionalis
 (atopisches Ekzem, endogenes Ekzem)
Aufenthaltsdauer: 35 Tage
Hauttyp: 3
Aufenthaltszeitraum: August/September

Bei Aufnahme



Bei Entlassung



Therapie - äußerlich:

Im Bereich der befallenen Stellen anfänglich fett-feuchte Umschläge; anschließend weiche Zinkpaste mit Feuchtigkeitscreme; am übrigen Körper Pflegecreme und Salben mit Urea; psychologische Einzelgespräche und diätetische Beratung.

Therapie - innerlich:

Bei Bedarf Antihistaminika

Weiterführende Behandlung:

In der 2. Woche langsame vorsichtige Sonnenexposition laut individuellem Sonnenplan; verdünnte Meersalzbäder mit ca. 5% ab der 3. Woche Sonnenbestrahlung bis 4½ Stunden / Tag.

Entlassung: nahezu erscheinungsfrei

(Demonstrationen von Patienten im Bildmaterial)

Neurodermitisbehandlung am Toten Meer

Patient: Kind (männlich)
Alter: 3 Jahre
Diagnose: Neurodermitis constitutionalis generalisata
(atopisches Ekzem, endogenes Ekzem)
Aufenthaltsdauer: 42 Tage
Hauttyp: 3
Aufenthaltszeitraum: Mai/juni

Hautzustand nach der ersten
Woche



Hautzustand nach der
sechsten Woche



Hautzustand nach der
sechsten Woche



Therapie - äußerlich:

Anfänglich feuchte Umschläge mit Kaliumpermanganatlösung; weiche Zinkpaste; antibiotische Creme; diätetische Beratung; psychologische Betreuung. (Einzelgespräch Patient mit Eltern und Gruppengespräche)

Therapie - innerlich:

Nur Antihistaminika

Weiterführende Behandlung:

Vorsichtige Sonnenexposition laut individuellem Sonnenplan in der Endphase der Therapie ca. 1-2 Std. Sonnenbestrahlung; pro Tag; zusätzliche Solebäder (Süßwasser und Meerwasser verdünnte bis 2%)

Entlassung: nahezu erscheinungsfrei

(Demonstrationen von Patienten im Bildmaterial)

Vitiligobehandlung am Toten Meer

Patient: Mädchen
Alter: 13 Jahre
Diagnose: Vitiligo
Aufenthaltsdauer: 6 Wochen
Hauttyp: 3
Aufenthaltszeitraum: Juni/juli

Fünf Wochen nach der
Therapie nach dem 1. Aufent-
halt (9 Jahre)



Sechs Wochen nach der Therapie nach
dem 3. Aufenthalt (13 Jahre)



Therapie - äußerlich:

Sonne laut individuellem Sonnenplan; Tote-Meer-Bäder; Sonnenschutzcreme mit verschiedenen Schutzfaktoren; Pflegeöle und Salbe.

Entlassung: An verschiedenen Körperarealen volle Repigmentierung