

# AKNE (schwere Hauteiterug)

## a) Definition

Das Wort Akne kommt aus dem Griechischen (Spitze, höchster Punkt).

Die wichtigste Form der Akne ist die Akne Vulgaris. Auf dem Boden einer Serborrhoe kommt es durch verstärkte Verhornung zur Verstopfung der Follikel mit Bildung von Komedonen, Papeln, Pusteln, eventuell Narben. Sitz: Gesicht, Nacken, Rücken und Brust.

## b) Verschiedene Arten der Akne

- Akne Vulgaris
- Akne conglobata  
Schwerste Form der Akne mit sukutanen eitrigen Einschmelzungen
- Akne indurata  
Flächenhafte blaurote Gewebsverhärtung
- Akne exoriee des jeunes filles  
Durch zwanghaftes, dauerndes Zerquetschen mit den Nägeln entsteht krustenbedeckte Erosion und pigmentierte Narben
- Akne necroticans  
Juckende (nicht immer), bis linsengroße rote Papeln mit zentraler Nekrose, die sich abstößt und eine gedellte Narbe hinterlässt.

## c) Ätiologisch - Krankheitsursachen

- *Hormone*  
*Überwiegend der Androgene; auch nach Behandlung mit Testoreden, anabolen Steroiden, Glucocorticoiden*
- *Bakterielle Sekundärinfektion*
- *Zentral-nervöse Faktoren*
- *Magen-Darm\_störung*
- *Falsche Ernährung*
- *Brom, Jod, Chlor, Teer, Öle, Vitamin D, Isonazid - Erblichkeit nachgewiesen*
- *Foci*

## d) Herkömmliche Behandlungsmethoden

- Benzoplyperoxid
- Antibiotisch wirkende Kombination - Schälkur mit Vitamin-A-Säure
- Tetracycline und Doxyclyline
- Klinomycin
- retinoid 13-cis-Säure Therapie
- UVA-Bestrahlung

**e) Behandlung am Toten Meer**

Die Patienten werden am ersten Tag internistisch und dermatologisch untersucht. Danach wird eine individuelle Therapie erstellt und mit dem Patienten besprochen. Die Behandlung besteht aus Sonne und noch mal Sonne. Meerwasserbäder in steigender Konzentration, zunächst in der Badewanne und dann in natura. Unterstützt wird dies durch austrocknende Lotionen. Nach Beendigung der Therapie wird eine ausführliche Abschlussuntersuchung durchgeführt und ein ärztlicher Bericht erstellt.

**Behandlungsdaten:*****empfohlener Therapiezeitraum***

Februar - November

***empfohlene Dauer***

4 - 6 Wochen