

AKNE (schwere Hauteiterug)

a) Definition

Das Wort Akne kommt aus dem Griechischen (Spitze, höchster Punkt).

Die wichtigste Form der Akne ist die Akne Vulgaris. Auf dem Boden einer Seborrhoe kommt es durch verstärkte Verhornung zur Verstopfung der Follikel mit Bildung von Komedonen, Papeln, Pusteln, eventuell Narben. Sitz: Gesicht, Nacken, Rücken und Brust.

b) Verschiedene Arten der Akne

- Akne Vulgaris
- Akne conglobata
Schwerste Form der Akne mit sukutanen eitrigen Einschmelzungen
- Akne indurata
Flächenhafte blaurote Gewebsverhärtung
- Akne exoriee des jeunes filles
Durch zwanghaftes, dauerndes Zerquetschen mit den Nägeln entsteht krustenbedeckte Erosion und pigmentierte Narben
- Akne necroticans
Juckende (nicht immer), bis linsengroße rote Papeln mit zentraler Nekrose, die sich abstößt und eine gedellte Narbe hinterlässt.

c) Ätiologisch - Krankheitsursachen

- *Hormone*
Überwiegend der Androgene; auch nach Behandlung mit Testoreden, anabolen Steroiden, Glucocorticoiden
- *Bakterielle Sekundärinfektion*
- *Zentral-nervöse Faktoren*
- *Magen-Darm_störung*
- *Falsche Ernährung*
- *Brom, Jod, Chlor, Teer, Öle, Vitamin D, Isonazid - Erblichkeit nachgewiesen*
- *Foci*

d) Herkömmliche Behandlungsmethoden

- Benzoplyperoxid
- Antibiotisch wirkende Kombination - Schälkur mit Vitamin-A-Säure
- Tetracycline und Doxyclyline
- Klinomycin
- retinoid 13-cis-Säure Therapie
- UVA-Bestrahlung

e) Behandlung am Toten Meer

Die Patienten werden am ersten Tag internistisch und dermatologisch untersucht. Danach wird eine individuelle Therapie erstellt und mit dem Patienten besprochen. Die Behandlung besteht aus Sonne und noch mal Sonne. Meerwasserbäder in steigender Konzentration, zunächst in der Badewanne und dann in natura. Unterstützt wird dies durch austrocknende Lotionen. Nach Beendigung der Therapie wird eine ausführliche Abschlussuntersuchung durchgeführt und ein ärztlicher Bericht erstellt.

Behandlungsdaten:***empfohlener Therapiezeitraum***

Februar - November

empfohlene Dauer

4 - 6 Wochen