

# Ichthyosis (Fischschuppenkrankheit)

## a) Definition

Hierbei handelt es sich um eine schwere, diffuse Verhornungsstörung der Haut, die mit trockener, festhaftender Schuppung der Haut einhergeht.

Das gesamte Hautorgan ist - bei Aussparung der Achselhöhlen und Beugen - von der trockenen, festhaftenden Schuppenbildung betroffen.

## b) Herkömmliche Behandlung

- Öl- oder Kochsalzbäder
- entschuppene Maßnahmen (Harnstoff)
- Vitamin-A-Säure-Präparate
- Intern Tigason (Retinoid)

## c) Behandlung am Toten Meer

Die Patienten werden am ersten Tag internistisch und dermatologisch untersucht.

Danach wird eine individuelle Therapie erstellt und mit dem Patienten besprochen. Sonnen- und Meerwasserbäder erfolgen in langsam steigender Dosierung. Tagsüber pflegende Maßnahmen mit Avokado-Öl. Nach Beendigung der Therapie wird eine ausführliche Abschlussuntersuchung durchgeführt und ein ärztlicher Bericht erstellt.

## Behandlungsdaten:

### **empfohlener Therapiezeitraum**

April - November

### **empfohlene Dauer**

4 - 6 Wochen